

Æresmedlem – Hans Jørgen Binder

STARTEN PÅ CYKLERIET:

Indtil alder 42 år havde jeg aldrig siddet på en landevejsracer. Havde dog en rigtig god grundform, idet jeg siden drengene havde brugt 15-20 timer ugentligt som aktiv fodboldspiller og senere endnu flere timer om ugen som både spiller og holdleder/ kasserer i to klubber under DBU og FKBU. På et tidspunkt var knæ og fødder så skadede af mere end tredive års slitage, at beslutningen om at stoppe som aktiv spiller var en nødvendighed. Beslutningen blev taget inspireret af Bjarne Riis's mange succeser i midten af halvfemserne - støvlerne blev begravet og en racercykel anskaffet. Frem til år 2000 deltog jeg i diverse indenlandske og udenlandske motionscykelløb, som bl.a. var annonceret i bladet CYKELMOTION DANMARK. Meldte mig aldrig ind i en cykelklub, men selvtrænede omkring 5-8.000 kilometer årligt og havde stor glæde af udlandsture med HOLGER DANSKE CYKELREJSER. Deltog i cirka 20 bjergløb i Frankrig, Østrig, Belgien, Italien og Luxembourg. Turene sydpå foregik i bus og var meget tidkrævende - og sluttede da min bedre halvdel og jeg begyndte systematisk at tilbringe 2-3 uger i både april og september måned i Provence. Cyklen var naturligvis altid med derned. Træningsturene i Provence var oftest på 75-150 kilometer og hjalp rigtig meget på vægt og form. Meldte mig et par gange til lokale franske motionsløb, hvor man fandt ud af, hvad det kræver at holde en god hastighed i bjergene. Franskmandene tog altid pænt imod een og morede sig ikke over ens beskedne gennemsnitshastigheder.

MIT MØDE MED ARD:

I april 2000 var vejret rigtig koldt og regnfuldt i Provence. Træningen var lidt af en plage og der var derfor god af tid til at nærlæse CYKELMOTION DANMARK's løbskalender. Her opdagede jeg en løbsoversigt fra ARD, hvor man reklamerede med motionsløb på 200K, 300K, 400K og 600K - og med startgebyrer på et meget lavt niveau. Vel tilbage i Danmark, kontaktede jeg Johannes og Grethe i Lyngby og allerede samme år gennemførte jeg min første fulde Brevet-serie under kyndig vejledning af mange erfarne og hjælpsomme brevet-ryttere i ARD. De efterfølgende 17 sæsoner har jeg som minimum gennemført en fuld serie og håber på at nå 75.000 brevetkilometer ved PBP-2019.

MINE BEDSTE OPLEVELSE SOM MOTIONSCYKLIST:

Antallet af gode oplevelser som motionscyklist er kæmpestort. Det sociale sammenhold på de danske ture i ARD har været en enormt positiv oplevelse - specielt har en håndfuld 1000K med start i Næstved, Brande og Fredericia været mindeværdige: Gennemført i passende tempo og med tid til at tale sammen og indtage mad og drikke sammen - og alligevel 4-5 timers søvn hver nat. Yderligere har jeg været så heldig to gange at deltage i og gennemføre PAC Tours transkontinentale coast-to-coast i USA, hvor også ryttere fra Randonneurs USA, Canada og Australien deltog. Supergode oplevelser med dejlige mennesker og fantastisk natur - men dyre og meget hårde. 17-19 dage i træk og med 250-275 km dagligt er hård kost - og først rigtig dejligt, når man er nået vel igennem.

MINE VÆRSTE OPLEVELSER SOM MOTIONSCYKLIST:

Under en 600K i Sverige blev jeg om natten i Juni 2008 på en øde landevej påkørt af en spritbilist, som stoppede op, gav mig en køkkenrulle til blødningen fra min flækkede næse og fire mistede

tænder. Hvorefter spritbilisten smuttede sin vej! Sikkerhedsvest, reflekser og korrekt lygteføring er ikke nogen 100% garanti for sikkerhed. Heldigvis blev jeg hjulpet efter kort tid, hvor to unge fyre stoppede og tilkaldte ambulance og politi. Blev syet med knap halvtreds sting i ansigtet og inde i munden - og efterfølgende fire stifttænder i overmunden. Rigtig dårlig oplevelse.

En anden oplevelse jeg gerne havde undværet var, da jeg og 5-6 andre ryttere fra ARD en varm sommerdag i 2015 på en lille landevej i Odsherred blev truet på livet af en lille overtændt bodybuildertype, som gav udtryk for, at vi førte os frem med vores dyre cykler og udstyr. Næste gang han mødte os, ville han dræbe os. Han blev naturligvis anmeldt - og han var velkendt hos politiet. Trist oplevelse, men sikkert noget man skal være forberedt på og forsøge at undgå. Eksempelvis ved udelukkende at køre to-og-to på cykelstier.

LØBSARRANGØR I ARD:

Da Johannes og Grethe i 2006 besluttede sig for at gå på pension og flytte til Sverige, spurgte de min hustru og jeg, om vi havde mulighed og lyst til at overtage ansvaret for ARD's brevetløb i hovedstadsområdet, hvilket vi sagde ja til. Hvorefter "vi" i årene 2007-2011 varetog løbsafviklingen fra Hvidovre. Når jeg skriver "vi" i citationstegn, skyldes det det faktum, at det reelt var min bedre halvdel, som holdt styr på administrationen af de omkring tusind homologeringer, som blev gennemført disse fem år fra Hvidovre. Jeg tog mig næsten udelukkende af udarbejdelsen af rutebeskrivelserne og egen brevet-cykling. Fruen og jeg havde fem gode år som løbsarrangør, hvor vi mødte en masse søde mennesker, som næsten uanset vind og vejr altid var positive og glade - især når et brevet-løb var succesfuldt gennemført, hvilket næsten altid blev tilfældet. Antallet af ikke-gennemførte kan tælles på een hånd og skyldtes altid uheld af den ene eller anden karakter - ikke dårlig moral. Vores tid som arrangører indeholdt to PBP-år, hvor arbejdsbyrden var ekstra stor, hvorfor vi valgte at stoppe efter PBP-2011. En god og lærerig periode i enhver henseende.

FREMTIDEN :

I foråret 2017 kunne jeg godt mærke på kroppen, at noget var mindre godt. Fuldførte som sædvanligt en fuld brevetserie i foråret, men med fysisk besvær og mindre cykelglæde end normalt. Havde meldt mig til en 1200K i Colorado i September, men gennemførte ikke. Blev undersøgt på dansk hospital og blev indstillet til en Triple-Bypass operation, da man opdagede en alvorlig og medfødt hjertefejl. Kort før jul 2017 blev jeg opereret og har siden været under genoptræning via sundhedsvæsenet og Fitness World. Gennemførte 200K og 300K i marts-april 2018 i tider tæt på cut-off - og noget tyder på, at 2018 bliver mit første år siden 2000, hvor jeg ikke gennemfører en fuld serie. Træner mindst 2-3 timer dagligt, men der er lang vej tilbage. Blandt andet er det svært at smide de 10-12 kilo, som jeg tog på inden operationen. Håber på at kunne kvalificere mig til PBP-2019 og gennemføre den. Herefter tages tingene op til fornyet overvejelse.