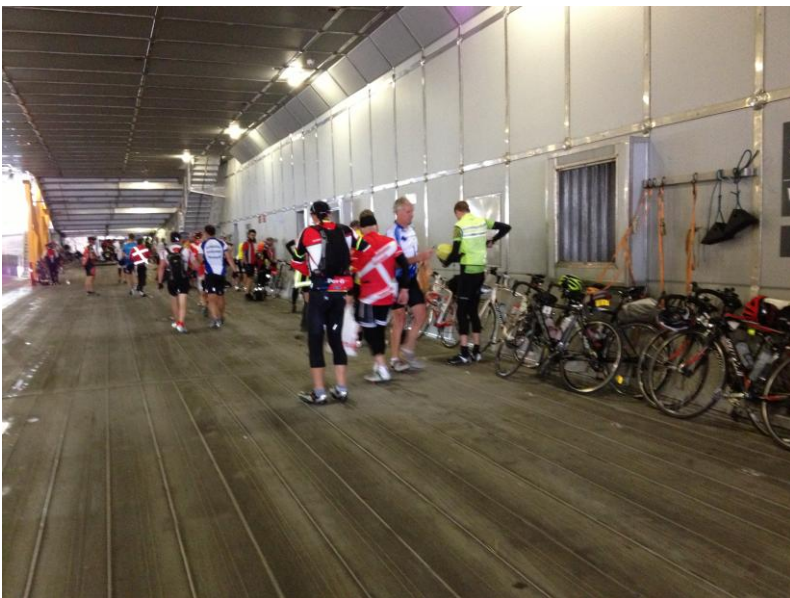


1200 KM OPLEVELSE SBS 2013.

For helvede hvor gør det ondt i røven. 90 km krampe i låret. Jeg fryser og er total gennemblødt. Hvem har sagt dette skulle være sjovt?

Torsdag d. 15. august kl. 8.00 kørte datteren mig til Slagelse, hvor jeg skulle mødes med Bjarne fra Slagelse Cykel Motion. Vi skulle begge deltage i SBS 2013 (SuperBrevetScandinavia), et 1200 km løb igennem Danmark, Sverige og Norge. Vi skulle til Frederikshavn, hvor starten skulle gå næste dag kl 6.00. Vi fik afleveret vores bagage, kørte til Hirtshals og stillede bilen, så den var klar når vi kom retur fra Norge om tirsdagen. Vi cyklede så de 56 km tilbage til Frederikshavn. Vi fik godkendt cyklerne (lygterne) og fremvist refleksevenen, udleveret start nummer, færgebilletter og blev indlogeret på 4 mands værelser. Jeg kom sidst og fik øverste køje – øv. Cyklerne skulle klargøres, styrtaske fyldt med gel, energibar, slanger, svensk og norsk mønt, panodil og min bedste ven på turen – tuben med Helosan. Bagagebær med vandtæt pose fyldt med ekstra svedtrøje, jakke, skoovertræk og lange bukser (det blev jeg også rigtig glad for). Kl 18.00 var der aftensmad, det var med at få fyldt depoterne. Kl 19.30 var der informationsmøde. Ruten blev gennemgået – vejarbejde, cykelstier, færgerne, kontrolstederne, færdselsregler, en nordmand gjorde opmærksom på dyre riste på et af fjeldene. Senere blev det sidste gjort klart, tøjet lagt frem, dunkene fyldt op, uret stillet til kl 4.45 og godnat.



Fredag d. 16. August
Frederikshavn – Laholm, Sverige

Ikke den bedste optakt til turen, med øverste køje i et 4 mands værelser ☺. Morgenmad kl 5.20, der kunne næsten ikke indtages for meget, og kl 5.50 tro jeg at alle trippede og var mere end klar til at komme af sted, men Birgit var total skarp på tiden så den gik kl 6.00. Der var i alt 90 deltager fra 11 lande, bl.a. 4 fra USA, 6 Japaner og 32 fra Danmark. Første step var 54 km til færgen Hals-Egense

som bare gik fint derud af med lidt modvind. Ventede på færgen i 5-10 minutter og overfarten tog 5 minutter og så videre til første kontrol som var Mariager, som kom efter 108 km og kontrollkortet blev stemplet kl 10.02. Lidt kage fra bageren og så videre til Århus, som kom efter 180 km. Færgen kl 14.00 skulle helst nås, den næste gik først kl 16.00 og så ville det blive meget sent før sengen ved første overnatning i Sverige ville være i hus. Så der blev kørt til i modvinden mod Århus, til alt hel var der en håndfuld svensker der valgte at trække os derned. Vi kom med kl 14.00 færgen også blev der fyldt op med burger og cola. Næste step var ca 33 km til færgen Rørvig-Hundested som blev kørt uden nogle problemer. Næste step var 53 km til færgen Helsingør-Helsingborg. Bjarne Larsen og undertegnet valgte at besøge ”den gyldne måge” i Helsingborg før vi tog hul på de sidste 60 km til første overnatning på Laholm vandrehjem i Sverige. Men først skulle Hallandsåsen lige passeres. Vejret havde været med os indtil nu, men regnen kom de sidste 35 km, først stille omkring stigningen op til rasteplassen og så væltede det ned de sidste km til vandrehjemmet Det var helt specielt at køre op af stigningen i mørke og så bare kunne høre elvens brusen hele vejen op. Vi ankom kl 23.40, kom ned i kælderens og hvilket syn. Masser af cykler, en ”skøn” lugt af svedigt og vådt cykel tøj – fuck. Vi var desværre ikke de første i mål den dag, så der var ikke mere plads i tørrerummet til vores tøj. Fik et varmt bad, noget varmt mad i sækken, lidt kaffe og så var det ellers i seng omkring kl 01.00 efter at lygter og computer var sat til ladning og skoene fyldt med aviser så de var lidt tørre til næste dag.

Dagens tal: 329 km, 1624 hm, 12t 9min i sadlen, 17t 31min i alt og 5118 call

Lørdag d. 17. August
Laholm – Färgeland, Sverige

De 2 andre på værelset syntes allerede at de skulle i gang kl 05.00, så det var ikke mange timers søvn den nat. Stod op og fik gjort det meste klart til dagens etape, skoene var heldigvis tørre, men da vi havde fået fyldt depoterne ved morgenbordet og var klar til afgang, der høvlede det stadig ned Vi besluttede hurtigt at komme af sted alligevel, da det lignede dagsregn. Lidt i syv var det afgang, men efter 2,5 km fik jeg lidt læ i et bus skur, Bjarne havde glemt en oplader på værelset ☺. Efter ca 3 timer og 75 km i Hyltebruk, godt våde og kolde da det stadig regnede, holdt vi et mindre stop i et supermarked, hvor vi var så heldige, at kunne komme inden for i en forhal med varme, selv cyklerne kom med ind – det var sgu godt på det tidspunkt. Efter ca 6 timer og 143 km var dagens første kontrol, da kunne jeg have lagt mig ned og sove, var træt efter de få timers søvn de sidste to nætter, men en god lang pause med pizza og cola og en sol der var begyndt at skinne, så var man flyvende igen ☺. Næste kontrol var efter yderligere 80 km, tilfældigvis på Mc D. og dagens mål ramte vi kl 22.00. En meget lang dag for mit vedkomne, hvor vi blandet andet også måtte GÅ over noget broarbejde, da vi ikke havde lyst til at følge omkørselsskiltene. Der var andre end mig der var trætte undervejs, et par japaner lå og sov i et bus skur. Nu var der så overnatning på 2 mands værelser, så ingen køje, mere ro og kun en der snorkede ☺

Dagens tal: 319 km, 2722 hm, 12t 36min i sadlen, 15t 7min i alt og 4190 call

Søndag d. 18. August
Färgeland – Skien, Norge

Havde fået en rigtig god søvn, følte mig frisk og klar. Vi kom af sted ved syv tiden og første kontrol kom allerede efter 60 km, i byen Ed, hvor der var wienerbrød og sodavand og nogle gevaldige sorte skyer i horisonten, i den retning hvor vil skulle – fuck. Efter kort tid begyndte regnen og den fortsatte over grænsen til Norge til næste kontrol i Fossby – 135 km efter 6 timer. Var på dette tidspunkt nok i min værste krise på turen, da jeg var godt gennemblødt og begyndte at fryse. Vi gjorde stop ved en cafe, hvor en burger m/fritter kun kostede 96 norske kroner. Jeg var rigtig glad for min ”ekstra bagage” fik tørt tøj på og satsede på at regnen ville stoppe inden længe, hvad den heldigvis gjorde ellers havde der været rigtig langt til dagens mål by. Dagens færge, Moss-Horten, kom efter 230 km, et dejligt afbræk på det tidspunkt, hvor der blev tid til kaffe og kage. Efter færgen var det en vældig ”hyggelig tur”, hvor vi fulgtes med Thomas, Per og Flemming. De norske fjelde var kommet, godt med højde meter, og da vi skulle over Vindfjellet var det også blevet lygte tid. Vi kørte over dyre riste, og først kom der et skilt med en ko på, som vi grinede lidt af, senere et skilt med en elg. På vej ned af fjeldet med 50-60 km, holder Thomas pludselig og lyser i mod mig. Jeg bremsede ned og tænker, snit hvad er galt, og han står så bare og griner – han er lige kørt ind i en ko som stod midt på vejen ☺. Resten af dagens tur var ren hygge og tyve minutter over midnat nåede vi endelig hotellet i Skien.

Dagens tal: 325 km, 3045 hm, 14t 26min i sadlen, 17t 20 min i alt og 4739 call

Mandag d. 19. August

Skien – Kristiansand, Norge

Havde fået sovet godt i nat. I dag er der kun 230 km og jeg er ikke i tvivl om at jeg nok skal nå Kristiansand. Da jeg sidder og spiser morgenmad kommer der en rytter ind efter hans 3. dag og da vi er klar til afgang kl 7.00 kommer der også en rytter ind, de må have MEGET langt hjem. Vi kom godt i gang, fantastisk vejr med masser af sol og en vidunderlig smuk natur. Jeg kan huske at jeg på et tidspunkt får sagt, at jeg føler mig så godt tilpas at jeg ville kunne cykle helt til Fensmark hvis det skulle være (det ændrede sig ☺). Første kontrol i Sannidal efter 73 km, hvor der bliver tanket med sandwich og cola. Videre i de norske fjelde med masser af højde meter, og pludselig begynder den ene lår at drille. Da vi mangler 90 km, må jeg sige til Bjarne at han bare skal køre, da jeg må køre i mit eget tempo. Jeg vælger at køre alene, da låret kramper hver gang vi skal opad. I Arendal, har gps'en svært ved at finde kontrolposten og jeg tosser en del rundt i byen. Da jeg endelig finder den, er Bjarne endnu ikke kørt, et hurtigt stempel og så hjælper Bjarne mig ud af byen. Da vi når til en stor Rema holder jeg en længere pause og får fyldt godt op. Og måske på grænsen af reglerne, men på det tidspunkt var det nødvendigt med panodil og Red Bull ☺. Jeg triller videre i mit tempo og på denne del af turen nyder jeg virkelig den smukke natur. Heldigvis kommer Jørn, Orla og Jan op og trækker lidt og giver moralsk støtte og det hjælper gevaldigt. Jeg må af cyklen nogle gange, gå 500 meter og strække låret for at kunne cykle 10 km yderligere. Men endelig viser computeren 228 km, den store bro til Kristiansand kommer til syne, og efter lidt rundtur i en rundkørsel og en oversat side vej på cykelstien og lige en sidste stigning, finder jeg målet kl 20.25. Efter sidste stempel og en ØL, er det med at finde hotel værelset og den velfortjente aftensmad og, ja rigtigt – endnu en øl.

Og hvilken vidunderlig følelse jeg gik i seng med. Jeg var meget træt, jeg var rigtig glad, jeg havde ondt i røven, jeg havde gennemført, jeg havde ømme ben, jeg var rigtig stolt og samtidig var jeg ikke i tvivl om at denne fede og helt fantastiske oplevelse skal jeg være med til igen om fire år ☺.

Dagens tal: 234 km, 2931 hm, 11t 27min i sadlen, 13t 25min i alt og 3785 call

Det var en kæmpe oplevelse for mig, min første 1200 km brevet. Tak til arrangørerne for et kanon arrangement der bare klappede perfekt. Fantastisk og hyggeligt at møde jer andre, regner med at **I** også kommer om fire år og ikke mindst til PBP 2015 😊.

God vind

Johnny

